

# 社会参加推進センター会報

◆発行・編集  
〒732-0822

広島市障害者社会参加推進センター  
広島市南区松原町5-1 BIG FRONT ひろしま5階  
広島市身体障害者福祉団体連合会内  
(TEL 082-263-4524・FAX 082-263-9713)  
E-mail info@hiroshima-shishinren.or.jp  
ホームページ http://shishinren.com/

## 令和6年度文化研修会

令和6年12月1日(日)に広島市総合福祉センターで市身連主催の文化研修会を開催し、50名の方が参加され、熱心に受講されました。

講師は、広島文化学園大学看護学部看護学科教授の棚崎 由紀子氏で、「加齢に伴うからだの変化と元気で健康な生活を送るヒント」と題して、講演していただきました。

シニアとして注意する点について、今の自分の身体を知ること、視覚、聴覚、筋力、判断力などの衰えを自覚することの大切さについて、具体的事例を挙げながら丁寧に説明がありました。

車の運転時、または歩行者として注意すべき点や、運転免許の返納や歩行者として事故に遭わないために注意すべきことなどについてのお話があり、皆さんは熱心に聞き入っていました。

参加者からの質問に答える形で、棚崎教授の専門である高齢女性の筋力低下やフレイルなどの予防のために、家庭でもできる入浴方法や足腰の筋肉を鍛えるための簡単なストレッチの仕方などについても実演を交えた説明があり、参加した皆さんは真似をして一緒に体を動かすなど、楽しく充実した内容となりました。



文化研修会

## 2024文化祭を盛大に開催

### = 障害者週間記念事業 =

令和6年12月8日(日)に障害者週間記念行事として、2024文化祭が「みんなの心に輝く金メダル」をテーマに広島市心身障害者福祉センターで開催され、2,700人を超える来場者とボランティアの方々にぎわいました。

オープニングではテーマソング「つないだ手と手で伝えよう」を手話と共に合唱し、開会宣言に続き、松井一實広島市長のご挨拶がありました。



### 松井広島市長のご挨拶

その後、車いすダンス、合唱、楽器演奏、ソーラン演舞、フォークダンス、和太鼓演奏、バンド演奏など、多彩なパフォーマンスが行われました。

各階では障害者への理解と認識を深めてもらうため、各教室や同好会、デイサービス等で制作した作品の展示や模擬店など多彩な催し物がありました。

1階の印刷室では手話体験とバザー、小体育室では野菜や自主製品の販売とゲームコーナーでにぎわっていました。

2階では点字体験、会議室では陶芸、版画、絵画、写真、書道、革細工、トールペイントなどの作品展示があり、芸術的な写真や作品に感銘を受けました。廊下では文化教室の活動風景などが展示され、来場者は熱心に見入っていました。

3階では、バザーや組みひもづくり、ピースアートの作品展もあり、廊下ではゲームコーナーやお茶席の順番を待つ人などにぎわっていました。

また、1階玄関横やバス駐車場では、パン、クッキー、おはぎ、焼きそば、炊き込みご飯、豚汁、キッチンカーではコーヒー・アイスクリームなど、列に並んで次々と買い求め、テント下のテーブルに座って談笑しながらの美味しい食事に満足されていました。

特別企画として、広島東洋カープ選手との集いがあり、名原典彦外野手、前川誠太内野手、スライリーが特別出演し、名原選手は地元ということで会場からは声援やカメラのフラッシュなどで大いに盛り上がり選手もにこやかに応じていました。



左から名原外野手、前川内野手

閉会式の後に行われた「お楽しみ抽選会」では、カープの2選手、スライリーもプレゼンターとして参加し、クイズラリーで抽選券を受け取った参加者の方たちが、抽選のたびに一喜一憂し、当選者の方々は嬉しそうに景品を受け取っておられました。

## 第20回マーガレットコンサート (障害者と広島交響楽団とのジョイントコンサート)

開催日時 令和7年 3月2日(日)

14時開場

15時開演

17時00分 終演予定

場所 広島国際会議場フェニックスホール  
(広島市中区中島町1-5 平和記念公園内)

※手話・要約筆記つき

入場料

前売指定 S席 2,000円

A席 大人1,700円 小人1,000円

当日指定 S席 2,500円

A席 大人 2,000円 小人 1,000円

主催 広島市(主管:広島ふれあい委員会)

### プログラム

#### 第1部 広響単独演奏

♪ビゼー:アルルの女〜ファランドール

♪ドビュッシー:小組曲〜小舟にて、メヌエット

♪デュカス:魔法使いの弟子

〜休憩〜

#### 第2部 ジョイント演奏

**和太鼓**

♪生命の詩

**ダンスと広響**

♪Hero

**合唱・手話歌と広響**

♪いい日旅立ち

♪旅立ちの日に

♪あの素晴らしい愛をもう一度

**和太鼓と広響**

♪心のふるさと〜日本民謡メドレー

#### お願いとお知らせ

○受付では日本ダウン症協会広島支部「えんぜるふいっしゅ」ほかの皆さんがお客様をお迎えします。  
○演奏中、声を出すなどする方がいらっしゃるかもしれませんが、演奏者だけでなく、客席にも障害のある方がいらっしゃるについてご理解ください。  
○会場地下2階(受付の下の階)で、作業所による作品展・販売とえんぜるふいっしゅの皆さんによるコーヒーサービスコーナーを設けます。コンサート前のひととき、休憩時間などにぜひお越しください。

#### お問合せ先

広島市役所障害福祉課

Tel 082-504-2147 Fax 082-504-2256

#### チケット取扱い

エディオン広島本店プレイガイド(東棟9階)、ふれあいプラザ(紙屋町地下街シャレオ)、広島市視覚障害者福祉協会(心障センター4階)、広島市身体障害者福祉団体連合会(BIG FRONT ひろしま5階)、広島市役所障害福祉課、各区役所福祉課、イープラス  
※車いす専用席は、障害福祉課で販売します。  
※各区役所福祉課・ふれ愛プラザでは、A席のみ販売します。